

## ORGANISATION

Le dimanche 17 mai 2020, l'EVEUX AC Triathlon organise le 16<sup>ème</sup> triathlon de la vallée de l'Iton. La natation se déroule dans le lac de la base de loisirs de la Noë. Le vélo se déroule autour du lac sur herbe et sable pour les duathlons jeunes (VTT obligatoire), sur route pour le XS, S et le M. La course à pied se déroule sur herbe et sable pour les duathlons jeunes, sur herbe et route pour le XS, S et le M.

**En s'inscrivant et en prenant part au Triathlon de la Vallée de l'Iton, chaque athlète reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la course et l'accepte.**

## PROGRAMME :

9h30 : départ du Triathlon distance **XS** et **S**, en individuel (à partir de cadets) et en relais (à partir de minimes).  
11h30 : départ du Duathlon Jeunes (distances selon catégories Mini Poussins - Poussins, Pupilles, Benjamins)  
14h30 : départ du Triathlon distance **M** (à partir de Juniors).

## EPREUVES ET DISTANCES

### Duathlon jeunes

	Départ	Course	VTT	Course
<b>Mini-Poussins, Poussins</b>	11h30	300 m	VTT 1,2 km	300 m
<b>Pupilles</b>	11h30	500 m	VTT 1,2 km	500 m
<b>Benjamins</b>	11h30	700 m	VTT 2,4 km	1 km

### Triathlon Distance XS, S et M

	Départ	Natation	Vélo	Course
Distance XS Individuel Minime	9h30	500 m - 1 tour	12.5 km - 1 tour	2.5 km - 1 tour
Distance S Individuel. ou relais	9h30	750m - 1 tour	25 km - 2 tours	5 km - 2 tours
Distance M	14h30	1500m - 2 tours	42 km - 2 tours	10 km - 2 tours

## HORAIRES

Briefing 10 minutes avant le départ - Femmes/Hommes départs distincts et décalés, ouverture pour la 1<sup>ère</sup> féminine

	Retrait des dossards	Ouverture parc à vélo	Fermeture Parc Briefing	Départ	Podium
Distance XS, S individuel et relais	8h	8h30	9h20	9h30	13h00
Jeunes (Mini-Poussins à Benjamins)	10h	11h	11h20	11h30	13h00
Distance M	12h30	13h	14h20	14h30	17h30

## LICENCES et PASS COMPETITION :

Inscriptions des licenciés **compétition** Fédération Française de Triathlon : fournir la licence de triathlon en cours de validité pour l'année de la course.

**Pour les non-licenciés ou licenciés Loisir ou dirigeant FFTRI, un Pass-compétition doit être souscrit directement auprès de la FFTRI** qui vous donnera un N° de Pass Compétition. Les modalités pour souscrire le Pass Compétition sont en ligne sur le site [evreuxactri.com](http://evreuxactri.com).

Le N° de Pass Compétition obtenu lors de la souscription doit être indiqué au moment de l'inscription en ligne. La présentation d'un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de **moins de 1 an** à la date d'inscription est **obligatoire**.

### Toute inscription non complète ne sera pas validée :

- Pour les licenciés compétition : Licence 2020, N° de Licence, Nom du club
- Pour les licenciés Loisir/Dirigeant : Certificat médical, N° Pass Compétition, N° de Licence, Nom du club
- Pour les non licenciés : N° Pass Compétition, Certificat médical.

**Pour tous : Présentation obligatoire Carte d'identité, licence FF Triathlon Compétition ou certificat médical et Pass Compétition lors du retrait des dossards**

## REGLEMENTATION APPLICABLE

Règles de course selon la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon, consultable sur : <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>

**Attention, le bonnet de bain n'est plus fourni par l'organisation. Accessoires de flottaison interdits.**

Port du casque à coque rigide obligatoire, jugulaire serrée dès le parc à vélo.

**Porte Dossard obligatoire.** Dossard lisible à 200 mètres de l'arrivée. Aide extérieure interdite. Respect du code de la route. **Aspiration abri (Drafting) interdit.**

Les décisions d'arbitre sont sans appel. En cas de carton bleu, **zone de pénalité obligatoire à la descente vélo.**

La sanction doit être gérée par l'athlète. Les durées sont de Distances S : 1 min, Distance M : 2 min.

En cas d'usurpation d'identité, de fausse déclaration d'identité ou d'âge, l'athlète sera disqualifié et saisi de la Commission de Discipline.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires.

Epreuve relais : passage du témoin à l'emplacement de l'équipe dans le parc à vélo. Les Relais se font par équipe de 2 ou 3 personnes maximum (hommes, femmes ou mixtes).

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Parc vélo interdit à toute personne étrangère à la course.

Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course.

## TEMPS LIMITE

Les temps limite pour la natation et le cyclisme sont calculés à la sortie du parc Vélo, transition comprise. Si l'athlète dépasse le temps limite en course à pied, l'organisation se réserve le droit de l'arrêter avant la fin de la course.

Course	Natation	Cyclisme	Course à Pied
Distance S	35 minutes	2 heures	2 heures 30
Distance M	1 heure	2 heures 30	3 heures 30

# TARIFS

**Le Pass Compétition étant souscrit directement auprès de la FFTRI, il n'y a plus qu'un seul tarif d'inscription.** Pour souscrire le Pass Compétition :



Et suivre le mémo disponible sur [evreuxactri.com](http://evreuxactri.com) (Page Triathlon)

Catégories	Licencié	Loisirs ou dirigeants FFTRI ou Non Licencié*	
	Compétition FFTRI	Pass Compétition souscrit auprès de la FFTRI avant inscription	Tarif inscription
Jeunes (Mini-Poussins à Benjamins)	Tarif inscription 3 €	2 €	3 €
Distance XS - Individuel Minimes	12 €	2 €	12 €
Distance S individuel (dès cadets)	25 €	5 €	25 €
Distance S en relais (dès cadets)	36 € l'équipe	2 € / concurrent	36 €
Distance M (à partir de juniors)	40 €	20 €	40 €

**Impératif pour tous : Présentation obligatoire Carte d'identité, licence FF Triathlon Compétition ou certificat médical et Pass Compétition lors du retrait des dossards**

**Inscriptions :** Par internet jusqu'au vendredi 15 mai à minuit (lien sur le site [evreuxactri.com](http://evreuxactri.com))



**PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE** sauf Duathlon Jeunes

## IMPORTANT :

Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué. En cas de force majeure, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à remboursement de leur inscription.

## RECOMPENSES

Classement des 3 premiers Mini-Poussins, Poussins, Pupilles, Benjamins (Garçon/Fille).

Classement en individuel au scratch (Homme/Femme) pour le triathlon XS, classement en individuel au scratch (Homme/Femme) et 1er de chaque catégorie (Homme/Femme) pour le triathlon S et M. Championnat de Normandie Triathlon Distance XS et S.

Classement en relais Distance S : 1er relais Homme, Femme et Mixte.

Classement meilleure représentation club (cumul S et M)

Une grille de prix sera distribuée sur le Format M

## HORAIRE :

13h : Récompenses distance XS, S et Jeunes, 17h30 : Récompenses distance M

## DROIT A L'IMAGE

Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.