



**Triathlon de la Vallée de l'Iton,  
Dimanche 19 mai 2013**

### **Résumé des épreuves**

Les yeux rivés au thermomètre et au baromètre depuis plusieurs semaines, nous avons dû nous rendre à l'évidence : le temps ne serait pas au grand beau, le jour de notre épreuve.

Le lac de la Noë, notamment, se hissait avec du mal à 16°.

Quelques jours avant l'épreuve, nous avons donc décidé de transformer les épreuves avenir en Duathlon.

Le jour de l'épreuve, les 115 partants de l'épreuve S et Xs s'élançaient dans une eau peu chaude, sous la pluie. Le 1<sup>er</sup> minime, Arthur Masson (Mont Saint Aignan) boucle son parcours en un peu plus de 41 minutes.

Le format S (2 boucles à vélo, puis 2 boucles à pied), a été remporté assez largement par Maxime Bonvalet (Junior, Piranhas de Dieppe) en 1h06'44, suivi par Come Mercier (Cadet, Rouen Triathlon) en 1h08'19. La 1<sup>ère</sup> féminine, Jeanne Deyglun (Junior, Piranhas de Dieppe) termine en 1h18'59, devant Céline Coulangeat du CMTri, qui finit en 1h23'08. Au niveau des relais, une mention particulière à la 1<sup>ère</sup> équipe qui termine en 1h13'12, la Famille Aulnette (Lucie, Adrien et Jean-Luc, le papa, tous les 3 licenciés à l'Evreux AC Triathlon)

A partir de 11h30, les enfants investissaient le pourtour du lac, pour leurs épreuves, transformées en duathlon, pour leur plus grand plaisir. Chez les mini-poussins, Enzo Hervieu (ESMGO) pour les garçons et Maroussia Sabathier (les lions) pour les filles arrivent en tête. Chez les poussins, ce sont Ilam Collin (Mont Saint Aignan) et Lou Marie (Flers Triathlon). Chez les pupilles, ce sont Oscar Thersiguel (Hac Triathlon) et Solenne Derrien (Piranhas). Chez les benjamins, Thomas Pazo (les Lions) et Romane Derrien (Piranhas) coupent la ligne d'arrivée les premiers. Les enfants sont heureux d'avoir échappé à la natation en lac, et ont tous bien mérité leur médaille ainsi que les bonbons à l'arrivée.

L'après-midi, place au format M, support du Championnat de Normandie. Beaucoup de clubs parisiens ont fait le déplacement tels que Meudon, Houilles, Versailles, Fresnes..... Mais les clubs normands sont bien présents, avec le titre au bout de la course, et notamment Robin Moussel, licencié au Rouen Triathlon, venu remettre en jeu son titre.

30 femmes, suivies quelques minutes plus tard, de 266 hommes s'élançant dans le lac.

Au final, après un suspense bien présent tout au long de l'épreuve, Robin Moussel franchit une nouvelle fois la ligne d'arrivée en vainqueur, devant Cyril Viennot (licencié à Beauvais Triathlon, et 2<sup>ème</sup> à l'Ironman d'Afrique du Sud, quelques semaines plus tôt), avec une avance de 16 secondes.

Chez les Hommes, le podium du Championnat de Normandie est composé de Robin Moussel (1) Rouen Triathlon, Thomas Leboucher (2) Mont Saint Aignan, Cyril Pilatte (3) ESMGO.

Chez les femmes, l'épreuve est remportée assez largement, par Juliette Coudrey (Issy Triathlon), en 2h18', devant Valérie Letac (Rouen Triathlon) qui termine en 2h28'20s. Le podium féminin du championnat de Normandie est donc composé de Valérie Letac (1) Rouen Triathlon, Mathilde Magniez (2) Msa Triathlon, Fabienne Hebert (3) Evreux Ac Triathlon.

Au final, la pluie a épargné l'épreuve de l'après-midi, pour nous rejoindre pendant les podium.

Un grand bravo à tous les participants qui sont venus courir sur nos épreuves, et un énorme merci à tous les bénévoles qui ont assuré leur rôle de préparation et d'organisation le jour J !

Rendez-vous l'année prochaine sur notre base de loisirs de la Noë !

L'équipe d'Organisation  
Evreux AC triathlon