

Un grand merci à tous les partenaires de notre club :



www.degrifbike.com
Vélos de Route et VTT
Le Maillon Fort
47 rue de Cocherel - Evreux
0890.710.527

AUTO SECURITE
Mr CLAUDE François GERANT
Parc d'activité de la Forêt
Rue Henry Jacquenet
27 000 EVREUX
02.32.28.18.87
06.07.10.31.46
claudef@orange.fr



Intermarché SUPER
CONCHES EN OUCHE
02 72 56 98 00
Ouvert sans interruption de lundi au dimanche matin



PLAN D'ACCES :



Ne manquez pas les prochains rdv sportifs que nous organisons :
- le **Trail de la ligne verte** : le 14 octobre 2012
- le **bike and run d'Evreux** : mi-novembre 2012



TRIATHLON DE LA VALLEE DE L'ITON

Nouveaux formats

Dimanche 20 mai 2012

Lac de la Noë,

La Bonneville sur Iton, près d'Evreux (27)

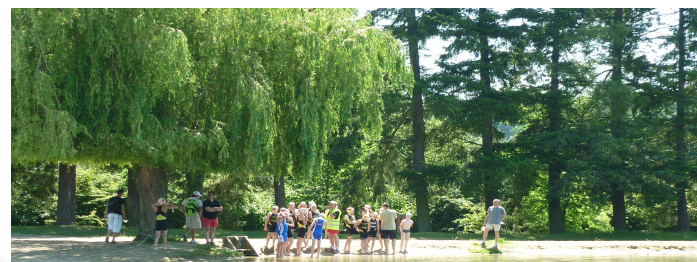
Programme :

9h30 Découverte format Sprint (à partir de Minimes)

11h30 Avenir (Poussins – Pupilles – Benjamins)

14h CD Championnat de Normandie (à partir de Juniors)

Organisé par l'EAC Triathlon,
Avec le concours de la Communauté
de communes du Pays de Conches



Toutes les infos sur le site :

www.evreuxactri.com



EPREUVES ET DISTANCES

	Départ	Natation	Vélo	Course
Poussins	11h30	50 m	1 km	300 m
Pupilles	11h30	75 m	2 km	500 m
Benjamins	11h30	100 m	3 km	1 km
Minimes (Départ du découverte)	9h30	500m – 1 tour	12,5 km – 1 tour	2,5 km - 1 tour
Découverte Indiv. ou relais	9h30	500m – 1 tour	25 km – 2 tours	5 km – 2 tours
CD	14h	1500m – 2 tours	42 km – 2 tours	10 km – 2 tours

REGLEMENT DES EPREUVES

Inscriptions des non-licenciés FF de Triathlon : pour les non-licenciés, une carte Pass-Journée est Souscrite, le prix est inclus dans le tarif indiqué sur le bulletin d'inscription. La présentation d'un certificat Médical de non contre-indication à la pratique du triathlon datant de moins de 1 an est obligatoire.

Présentation obligatoire licence/certificat médical lors du retrait des dossards

Briefing 10 minutes avant le départ. Femmes/Hommes départs distincts

Horaires :	Retrait dossards	Ouverture parc à vélo
- Découverte indiv et relais - Minimes	8h	8h30
Avenir (Poussins à Benjamins)	10h	11h
CD	12h30	13h

Règles de course selon réglementation sportive FF TRI

Bonnet de bain fourni par l'organisation. Accessoires de flottaison interdits.

Port du casque à coque rigide obligatoire, jugulaire serrée dès le parc à vélo.

Dossard lisible tout au long de la course. Aide extérieure interdite. Respect du code de la route. Drafting interdit. Les décisions d'arbitre sont sans appel. En cas de carton noir, boucle de pénalité obligatoire en fin de parcours à pied, sinon disqualification. Respect des commissaires. Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires.

Epreuve relais : passage du témoin à l'emplacement de l'équipe dans le parc à vélo.

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile. Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Parc vélo interdit à toute personne étrangère à la course. Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course. Classement au scratch et par catégorie. Classement par club.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

N°Tél : Email :

Date Naissance : Homme Femme

Catégorie : **Po** (2003-2004) **Pu** (2001-2002) **Benj** (1999-2000) **Min** (1997-1998)

Cad (1995-1996) **Ju** (1993-1994) **Sen** (1973-1988) **Vet** (1972 et avant)

Licencié FFTRI : oui non

Si oui : club : N°Licence :

Si Découverte en Relais, nom de l'équipe :

Nageur : Cycliste :

Coureur :

Choix	Tarif si licencié FFTRI	Tarif si non-licencié FFTRI *
Avenir (Poussins à Minimes)	2 €	4 € *
Découverte individuel	20 €	26 € *
Découverte en relais	30 € l'équipe	36 € * l'équipe
CD (à partir de juniors)	35 €	41 € *

* Inclus la souscription à un pass-journée auprès de la FF TRI

Inscription à adresser à Isabelle Ingelaere 13 rue des Tanneurs 27240 AVRILLY

Joindre : chèque à l'ordre de l'EAC Triathlon

Impératif : licence FFTRI ou certificat médical à présenter lors du retrait du dossard



PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

Clôture des inscriptions le 18 mai 2011

Je certifie avoir pris connaissance de la totalité du règlement de l'épreuve et m'y soumettre sans réserve

Signature (s) :

Mineurs : je soussigné Père/mère/tuteur de
..... autorise mon fils/ma fille à participer au triathlon de la vallée de l'Iton.

Signature :